



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA
INFANZIA E ADOLESCENZA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE



COMUNE DI CESENATICO

TABELLA DIETETICA CENTRO ESTIVO 2024 COMUNE DI CESENATICO

NIDO - SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

1° SETTIMANA

SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Gnocchetti sardi al sugo di verdure in bianco ▶ Casatella ▶ Pomodori gratinati 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Insalata di riso (freddo) con verdure miste ▶ Prosciutto crudo e melone ▶ Carote julienne 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Ravioli di formaggio al sugo di pomodori e piselli ▶ Patate al forno e verdura cruda 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Spaghetti al pesto ▶ Petto di pollo al rosmarino ▶ Verdure gratinate 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pennette al pomodoro ▶ Calamari e gamberi arrosto ▶ Insalata mista con frutta secca 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sedanini con olio e parmigiano ▶ Frittata con zucchine ▶ Pomodori maturi e cetrioli in insalata
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Merenda: Karkadè, torta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Merenda: Frutta e fette biscottate 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Merenda: Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Merenda: yogurt, pane 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Merenda: latte, biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Merenda: gelato di frutta es. sorbetto (senza panna)



TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini

TABELLA DIETETICA
CENTRO ESTIVO 2024
COMUNE DI CESENATICO

NIDO - SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI 1°GRADO

2° SETTIMANA

SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<ul style="list-style-type: none">▶ Risotto al sugo di zucchine▶ Bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche▶ Fagiolini lessati▶ Merenda: karkadè, pane e marmellata	<ul style="list-style-type: none">▶ Pastina in brodo vegetale▶ Pizza pomodoro e mozzarella▶ Pinzimonio▶ Merenda: frutta	<ul style="list-style-type: none">▶ Fusilli con olio e parmigiano▶ Polpettine di manzo al sugo▶ Patate al forno▶ Merenda: yogurt, fette biscottate	<ul style="list-style-type: none">▶ Sedanini al pomodoro fresco e basilico▶ Cotoletta di platessa al forno▶ Pomodori e cetrioli in insalata▶ Merenda: latte, ciambella	<ul style="list-style-type: none">▶ Garganelli all'uovo al sugo di pomodoro e piselli▶ Verdure gratinate▶ Insalata mista con frutta secca▶ Merenda: gelato di frutta es. sorbetto (senza panna)	<ul style="list-style-type: none">▶ Spaghetti alla pizzaiola▶ Bocconcini di coda di rospo al forno▶ Verdura cruda▶ Merenda: frutta, focaccia salata



TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini

TABELLA DIETETICA
CENTRO ESTIVO 2024
COMUNE DI CESENATICO

NIDO – SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

3° SETTIMANA
SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<ul style="list-style-type: none">▶ Penne con salsa verde▶ Rotolo di frittata farcito al forno▶ Insalata mista ▶ Merenda: karkadè torta margherita	<ul style="list-style-type: none">▶ Tagliatelle al ragu' di carne▶ Patate al forno▶ Cetrioli in insalata ▶ Merenda: gelato di frutta es. sorbetto (senza panna)	<ul style="list-style-type: none">▶ Spaghetti al tonno▶ Crocchette di pesce con patate▶ Pinzimonio ▶ Merenda: frutta, grissini stirati	<ul style="list-style-type: none">▶ Pastina in brodo vegetale▶ Pizza al pomodoro▶ Pomodori in insalata con fagioli ▶ Merenda: latte e biscotti	<ul style="list-style-type: none">▶ Conchiglie al pomodoro e ricotta▶ Bocconcini di mozzarella▶ Insalata verde, rucola e olive ▶ Merenda: macedonia di frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">▶ Sedanini in bianco▶ Insalata di seppie con verdure miste ▶ Merenda: yogurt, pane



TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO



TABELLA DIETETICA
CENTRO ESTIVO 2024
COMUNE DI CESENATICO
NIDO -SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

4° SETTIMANA
SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<ul style="list-style-type: none">▶ Spaghetti al pesto▶ Fuselli di pollo arrosto <i>(per nido bocconcini)</i>▶ Fricò▶ Merenda: gelato di frutta es. sorbetto (senza panna)	<ul style="list-style-type: none">▶ Fusilli al pomodoro, olive e capperi▶ Pesce al forno con patate▶ Insalata verde▶ Merenda: yogurt, pane	<ul style="list-style-type: none">▶ Orecchiette con pomodorini e rucola▶ Casatella con piadina all'olio▶ Pomodori gratinati▶ Merenda: karkadè, biscotti	<ul style="list-style-type: none">▶ Strozzapreti al pomodoro e verdure▶ Frittata con verdure▶ Cetrioli in insalata▶ Merenda: macedonia di frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">▶ Risotto alla parmigiana▶ Prosciutto crudo e melone▶ Insalata mista con noci▶ Merenda: latte, crostata	<ul style="list-style-type: none">▶ Ravioli di formaggio al sugo di pomodoro, basilico e piselli▶ Patate al forno▶ Pinzimonio▶ Merenda: karkadè, focaccia al rosmarino

TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA
INFANZIA E ADOLESCENZA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini



COMUNE DI
CESENATICO

TABELLA DIETETICA CENTRO ESTIVO 2024 COMUNE DI CESENATICO

NIDO – SCUOLA INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

5° SETTIMANA

SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA O YOGURT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<ul style="list-style-type: none">▶ Mezze penne al pomodoro▶ Bocconcini di pesce misto al gratin▶ Insalata di pomodori e cetrioli▶ Merenda: frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">▶ Cannelloni ripieni (ricotta + spinaci) al sugo di pomodoro con besciamella▶ Verdure miste gratinate▶ Merenda: karkadè, ciambella	<ul style="list-style-type: none">▶ Sedanini alla parmigiana▶ Pollo arrosto con patate▶ Pomodori in insalata▶ Merenda: gelato di frutta es. sorbetto (senza panna)	<ul style="list-style-type: none">▶ Crema di piselli con riso o cous-cous▶ Pizza al pomodoro▶ Carote a julienne▶ Merenda: frutta, cracker	<ul style="list-style-type: none">▶ Strozzapreti al sugo di verdure▶ Calamari e gamberi arrosto▶ Pinzimonio▶ Merenda: yogurt, pane	<ul style="list-style-type: none">▶ Fusilli al pomodoro▶ Cotolette di carne al forno con patate▶ Insalata mista▶ Merenda: latte e biscotti



TUTTI I GIORNI PREVISTO IL PANE A PRANZO

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini

